



Patienteninformation Glukose- Belastungstest (Diabetes)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir bitten Sie, folgendes zu beachten:

Klären Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ob / welche Medikamente vorher evtl. abgesetzt werden müssen.

In den 3 Tagen vor der Untersuchung:

- ausreichend Kohlenhydrate essen (z.B. Brot, Kartoffeln, Nudeln, Reis, Obst, zuckerhaltige Lebensmittel)
- normale körperliche Bewegung (wie sonst auch), aber keine erschöpfenden körperlichen Aktivitäten

In den 10-12 Stunden vor der Untersuchung, d.h. in der Regel am **Vortag ab 20:00 Uhr:**

- nichts mehr essen
- nicht rauchen
- keinen Alkohol trinken
- nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad in die Praxis kommen

Der Test erfolgt im Sitzen, Sie müssen daher für die Dauer der Untersuchung (2 Stunden) bei uns in der Praxis bleiben (ggf. Lektüre o.ä. mitnehmen).

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig wenn:

- Sie ihren Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können
- Wenn sich bei Ihnen kurz vor dem Termin ein fieberhafter Infekt / ein Magen-Darm-Infekt eingestellt hat
- Für Frauen: bitte vereinbaren Sie keinen Termin zum Zeitpunkt Ihrer Regelblutung

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!